

## ***Das wird deinem Leibe gesund sein***

Lieber Leser, liebe Leserin

Die körperliche Gesundheit ist ein wichtiger Faktor für jeden Menschen. Die meisten Menschen sind in ihrer Gesundheit angeschlagen. Nur wenige fühlen sich wirklich gesund und sind den immer steigenden Anforderungen des Lebens ganz gewachsen. Darum wird sehr viel unternommen, um die Gesundheit zu erhalten oder wieder zu erlangen. Fitness- und andere Therapien wie auch teuerste Medikamente geben auf die Dauer nicht das gewünschte Resultat.

Medizinwissenschaftliche Forschungen haben ergeben, dass 50 % aller körperlichen Krankheiten ihre Ursache in psychischem Fehlverhalten haben. Gegen 90 % körperlich Kranker würden Heilung oder Besserung erleben, wenn sie seelisch gesunden könnten. Darum suchen sehr viele Heilung im autogenen Training, in Yoga, in Hypnose, im Meditieren, in östlichen Religionen, bei Magnetopathen usw. Sichtbare, aber zeitlich begrenzte Scheinerfolge treten ein. Aber plötzlich kommen andere Leiden auf wie Schwermut, Verzweiflung, Unzufriedenheit, Materialismus, Ängste, Schlaflosigkeit, Unruhe usw. und damit wird der Leib krank, leidend und schwach. Wie wertvoll die richtige Ernährung, Fitness-Therapien und auch psychosomatische Medizin sind, die Lösung des Problems ist damit aber nicht gegeben.

Die Bibel, das Wort Gottes, zeigt dem gesunden und kranken Menschen den Weg zur seelischen, geistlichen und leiblichen Gesundheit. Sobald der Mensch den inneren Halt bei dem allmächtigen Gott findet, der den Menschen geschaffen hat, wirkt sich dies so fort auf den leidenden Körper aus. Das Wort Gottes sagt uns in Sprüche 3,5-8:

**«Verlass dich auf den HErren von ganzem Herzen, und verlass dich nicht auf deinen Verstand, sondern gedenke an ihn in allen deinen Wegen, so wird er dich recht führen. Dünke dich nicht weise zu sein, sondern fürchte den HErren und weiche vom Bösen. Das wird deinem Leibe gesund sein und deine Gebeine erquicken.»**

Gott hat den Menschen als eine Dreieinheit geschaffen: Leib, Geist und Seele wie in 1. Mose 2,7 geschrieben steht: «Und Gott der HErren machte den Menschen aus einem Erdenkloss, und er blies ihm ein den lebendigen Odem in seine Nase. Und also ward der Mensch eine lebendige Seele.» Gott hat uns einen Leib geschenkt, für den wir vor Ihm verantwortlich sind.

Die Bibel sagt uns ganz deutlich, dass unser Verhältnis zu Gott den Gesundheitszustand des Leibes stark beeinflusst. Ein Blick in den Alltag bestätigt uns diese Tatsache.

«Verlass dich auf den HErren von ganzem Herzen ...» Lieber Freund, wenn Du das tust, so bist du frei von den gesundheitsschädlichen Sorgen. Der Mensch,

**Missionswerk Freundes-Dienst e.V.**

**Postfach 1432, 79705 Bad Säckingen ● Postfach 23, 5023 Biberstein/Schweiz**

Tel. 0041 (0)62 827 27 27 ● Fax 0041 (0)62 839 30 03 ● [info@freundesdienst.org](mailto:info@freundesdienst.org)

Radiosendung per Telefon: DE: 0700 33 77 33 44; CH: 062 839 30 39 ● Download als mp3: [radiomission.eu](http://radiomission.eu)

der sich nicht von ganzem Herzen auf den HERRN verlässt, nimmt nicht nur schweren Schaden an seiner Seele, sondern seine Nerven werden gereizt und versagen schlussendlich. Damit wird der Gesundheitszustand des Leibes beeinträchtigt. Wenn Du Dich mit Sorgen abquälst, Angst und Zweifel Dich belasten, so muss Dein Leib krank werden. «Verlass dich auf den HERRN von ganzem Herzen ... das wird deinem Leibe gesund sein,» spricht der HERR.

Viele Menschen möchten Gott vertrauen, aber sie können nicht. Immer wieder werden sie von den Sorgenmächten überwältigt. Wenn Du auch zu diesen gehörst, darfst Du heute den Weg Deiner inneren und äusseren Gesundheit kennen lernen. Du kannst darum nicht von ganzem Herzen Deinem HERRN vertrauen, weil Du mit Gott noch nicht Frieden hast. Gottes Zorn lastet auf Dir. Du hast gesündigt gegen den heiligen und allmächtigen Gott. Schwere Schuld lastet auf Dir. Der mit Sünde belastete Mensch kann Gott gar nicht vertrauen, weil er von Gott getrennt ist. Komme mit Gott in Ordnung. Zeige aufrichtige Reue über Deine Sünden. Demütige Dich unter die Hand des Allmächtigen. Auch Du musst einst vor dem ewigen Richter erscheinen. Du wirst Dich zu verantworten haben, ob Du Gott vertraut hast oder nicht. Freund, wie reagierst Du, wenn Deine Mitmenschen Dir Misstrauen entgegen bringen? Du fühlst Dich mit Recht beleidigt. Also auch Gott, wenn Du nicht das ganze Vertrauen auf Ihn gesetzt hast. Du hast Dich versündigt mit allem Deinem Sorgen. Wenn Du Deine Sünde bereust und bereit bist, Dein ganzes Vertrauen auf Deinen Erlöser zu setzen, so wirst Du Erlösung und Befreiung finden.

Der Herr Jesus Christus, der Sohn Gottes starb auch für Deine Sünden am Kreuz. Lass Dich reinigen durch das Blut Jesu Christi. Nur der von Sünde gereinigte Mensch kann von ganzem Herzen dem HERRN vertrauen. Tue Busse und bekehre Dich zum Sohne Gottes «... das wird deinem Leibe gesund sein.» Der Heilige Geist, die Kraft der Auferstehung, wird auch in Dein Herz ausgegossen und berührt auch Deinen Leib in seiner überschwenglichen Kraft.

Hast Du Mühe, dies zu fassen? Auch Dein Verstand ist zu klein, um dieses göttliche Geheimnis fassen zu können. Darum «verlass dich auf den HERRN von ganzem Herzen und verlass dich nicht auf deinen Verstand», spricht der HERR. Wer sich auf seinen Verstand verlässt, (Matth. 10,28). Auch Du bist vor Gott völlig offenbar, darum «weiche vom Bösen». Viele leibliche Krankheiten sind ganz eindeutig auf den Wandel im Bösen zurückzuführen. Lege Deine Sünde ab. Lass Dich völlig reinigen durch das Blut Jesu Christi. Halte Dich ganz zu Ihm und zu Seiner Gemeinde. «Das wird deinem Leibe gesund sein.»

Lieber Leser, liebe Leserin, Du hast nun ganz eindeutig den Weg nach dem Worte Gottes gelesen. Bist Du gewillt, Dich ganz auf den HERRN zu verlassen, oder willst Du weiterhin selber weise sein? Gott wird Dir nach Deiner Herzens Einstellung antworten. Er will auch Dich erquicken und reich segnen.

Evangelist Joseef Schmid

**Missionswerk Freundes-Dienst e.V.**

**Postfach 1432, 79705 Bad Säckingen ● Postfach 23, 5023 Biberstein/Schweiz**

Tel. 0041 (0)62 827 27 27 ● Fax 0041 (0)62 839 30 03 ● [info@freundesdienst.org](mailto:info@freundesdienst.org)

Radiosendung per Telefon: DE: 0700 33 77 33 44; CH: 062 839 30 39 ● Download als mp3: [radiomission.eu](http://radiomission.eu)