

Die wahre Ruhe

Liebe Leserin, lieber Leser

Ein Kennzeichen der heutigen Zeit ist die Ruhe- und Rastlosigkeit, die viele Menschen, jung und alt, in Nervenzerrüttung und Verzweiflung treibt. Der Mensch wird in der Arbeit zu Rekordleistungen gehetzt. Der Verkehr auf der Strasse ist für alle Beteiligten aufreibend. Auch Arbeitslose oder Rentner leben häufig in einer Dauerhetze.

Nicht die Arbeit oder die Umstände oder die Mitmenschen sind die wirkliche Ursache der schrecklichen Unruhe. Der Mensch treibt sich vielmehr selber durch Verbitterung, Klatschsucht, Unzufriedenheit, Sorgengeist, Materialismus, Ehrgeiz, Egoismus und anderes mehr in diese Not der Unruhe und Nervosität hinein. Lieber Leser, liebe Leserin, wie viele Minuten pro Tag sind Sie innerlich und äusserlich wirklich ganz ruhig? Benötigen Sie für einige Stunden Schlaf in der Nacht Beruhigungsmittel und zur Verrichtung der täglichen Aufgaben schädliche Aufpeitschmittel? Klagen Sie nicht über Ihre gereizten Nerven, sondern *suchen Sie die tiefsten Wurzeln Ihrer Unruhe!*

Wirklich ruhige Menschen sind sehr selten. Es ist auch nicht einfach, die wahre Ruhe in dieser hektischen Zeit zu bewahren. Dies ist aus eigenen Kräften völlig unmöglich. Auch was von fernöstlichen Magiern angepriesen wird, wie Yoga, Mystik, rituelle Selbstbefreiung und transzendente Meditation, wie es auch von christlich gefärbten Kreisen übernommen und ausgeübt wird, gibt keinem Menschen auf die Dauer die *wahre Ruhe*, weil die Ursache aller Unruhe auf solche Weise nicht beseitigt werden kann. Auch Drogen und Alkohol lassen das Problem nicht.

Vor fünfzig Jahren arbeitete der Mensch während fast doppelt sovielen Stunden pro Tag. Heute kann der Mensch dank der Technik seinen Lebensunterhalt mit viel weniger Arbeitsaufwand verdienen. Folglich müssten die Menschen ruhiger und zufriedener sein. In Wirklichkeit ist aber gerade das Gegenteil der Fall. *Wo liegt der eigentliche Grund aller Unruhe und Nervosität? Warum immer Rennen und Hasten?* Versuchen Sie einmal, das Leben ruhiger zu nehmen. Sie werden bald Ihre Machtlosigkeit erkennen müssen. Kennen Sie die tiefste Ursache Ihrer Unruhe?

Die Bibel sagt ganz klar, wo die tiefste Ursache steckt. In Sprüche 14,34 steht geschrieben: *«Die Sünde ist der Leute Verderben.»* Oder in Jeremia 5,25: *«Eure Sünden halten das Gute von euch fern.»* Wer nicht von seinen persönlichen Sünden durch das Blut Jesu Christi gereinigt und befreit worden ist, kennt die wahre Ruhe noch gar nicht. Alle aber, die an den Herrn Jesus Christus, den Gekreuzigten und Auferstandenen, gemäss der Bibel glauben, haben Frieden mit Gott und völlige Befreiung von aller Sünde und Unruhe. Die Bibel, das lebendige und unvergängliche Wort Gottes, sagt in Hebräerbrief 4,9:

«Es ist also noch eine Ruhe vorhanden für das Volk Gottes.»

Nur dem Volk Gottes ist die wahre Ruhe mitten in einer nervösen Welt verheissen. Sind Sie ein Kind Gottes? Haben Sie die Gewissheit Ihrer Erlösung? Alle Unruhe ist die direkte Folge des Zornes Gottes wegen der Sünde des Menschen. Allein unser Herr Jesus Christus, der am Kreuz den Zorn Gottes gesühnt hat, kann uns die wahre Ruhe, den völligen Frieden, schenken. *«In keinem andern ist das Heil, auch ist kein anderer Name unter dem Himmel den Menschen gegeben, durch den wir sollen selig werden»* (Apg. 4,12). Auch Sie brauchen Jesus!

Wer seinen Unglauben bereut und bekennt und sich zum lebendigen Gott bekehrt, den befreit unser Herr Jesus Christus von aller Sünde, Hast und Gereiztheit. Er schenkt uns tiefe Herzensruhe, die sich im täglichen Leben sichtbar auswirkt. Plötzlich haben wir kein Verlangen

Missionswerk Freundes-Dienst e.V.

Postfach 1432, 79705 Bad Säckingen ● Postfach 23, 5023 Biberstein/Schweiz

Tel. 0041 (0)62 827 27 27 ● Fax 0041 (0)62 839 30 03 ● info@freundesdienst.org

Radiosendung per Telefon: DE: 0700 33 77 33 44; CH: 062 839 30 39 ● Download als mp3: radiomission.eu

mehr nach weltlichem und religiösem Betrieb. Die Arbeit nimmt dann in unserem Leben den richtigen Platz ein. Nun finden wir wieder Zeit zur Stille. Wie Gott am siebenten Tag ruhte von allen Seinen Werken, so gibt es auch für den wirklich Gläubigen eine innere und äussere Ruhe. Die Bibel sagt: *«Wer zu Gottes Ruhe gekommen ist, der ruht auch von seinen Werken so wie Gott von den seinen»* (Hebr. 4,10). Darum *«heute, wenn ihr seine Stimme hören werdet, so verstockt eure Herzen nicht»* (Hebr. 4,7). Unser Herr Jesus Christus ordnete Seinen Jüngern in Markus 6,31 an: *«Gehet ihr allein an eine einsame Stätte und ruhet ein wenig.»*

Unruhe deutet meistens auf persönliche Sünde hin. Lieber Leser, liebe Leserin, steckt irgendwelche Unruhe in Ihnen? Dann prüfen Sie sich gründlich vor Gott. Beugen Sie Ihr Herz und Ihre Knie vor dem allmächtigen Gott und bekennen Sie alle Ihre Sünden in lautem Gebet dem Herrn Jesus Christus. Die Bibel ermahnt uns in Hebräer 4,6: *«Da es nun bestehen bleibt, dass einige zu dieser Ruhe kommen sollen, und die, denen es zuerst verkündigt ist, nicht dahin gekommen sind wegen des Ungehorsams.»* Der Ungehorsam des Menschen gegenüber dem lebendigen Gott ist die Ursache aller Unruhe. Je mehr die Gottlosigkeit überhand nimmt und der Mensch meint, den Herrn Jesus Christus nicht nötig zu haben, umso mächtiger verfällt der Mensch, auch der christlich gefärbte, in Unruhe, Hast, Unzufriedenheit und Verzweiflung.

Lassen Sie sich heute reinigen durch das Blut Jesu Christi, das uns von aller Sünde befreit. Übergeben Sie Ihr Leben ganz bewusst dem Sohn Gottes und suchen Sie den göttlichen Willen durch tägliches Lesen und Befolgen der Bibel, des Wortes Gottes. Sie werden erleben, wie unser allmächtiger Gott in Ihnen Seine Ruhe in jeder Lebenslage bewahrt auf dieser Erde. Und einst werden Sie in die ewige Ruhe eingehen dürfen, wo der Teufel nicht mehr die Ruhe stören kann. Möchten Sie für Zeit und Ewigkeit die wahre, tiefe Ruhe, frei von innerer Hast und äusserem Treiben, haben, so übergeben Sie gerade jetzt Ihr Leben dem Herrn Jesus Christus. Er macht Ihr Leben neu, beruhigt und stärkt Ihre Nerven und bewahrt Seinen Frieden in Ihnen in alle Ewigkeit.

Wir werden stille zum Gebet: *«Herr Jesus Christus, ich danke Dir, dass Du mich liebst und auch für mich am Kreuz gestorben bist und Dein Blut vergossen hast. HERR, reinige mich von aller Sünde. Ich übergebe Dir mein Leben ganz und will Dir vorbehaltlos nachfolgen. Herzlichen Dank, dass Du mich erlöst hast und mir durch den Heiligen Geist die Gewissheit der Sündenvergebung und des ewigen Lebens schenkst. Amen.»*

Evangelist Josef Schmid

Missionswerk Freundes-Dienst e.V.

Postfach 1432, 79705 Bad Säckingen ● Postfach 23, 5023 Biberstein/Schweiz

Tel. 0041 (0)62 827 27 27 ● Fax 0041 (0)62 839 30 03 ● info@freundesdienst.org

Radiosendung per Telefon: DE: 0700 33 77 33 44; CH: 062 839 30 39 ● Download als mp3: radiomission.eu